



## Voor wie en door wie?

Deze nieuwsbrief wordt gemaakt door Vrijwilligerswerk Midden-Delfland (als onderdeel van SWMD) en verschijnt een aantal keer per jaar. De nieuwsbrief is bestemd voor vrijwilligers-organisaties en geeft informatie over vrijwilligerswerk en maatschappelijk betrokken ondernemen in onze regio (Den Hoorn, Maasland en Schipluiden).



### CONTACTGEGEVENS

Judith van Beek  
 Sociaal Makelaar  
 06-135 590 22  
[j.vanbeek@swmd.nl](mailto:j.vanbeek@swmd.nl)

[www.vrijwilligerswerkmiddendelfland.nl](http://www.vrijwilligerswerkmiddendelfland.nl)

Twitter: [@VrijwilligersMD](#)

Facebook: [Welzijn Midden-Delfland](#)

Instagram: [welzijn\\_md](#)

### AGENDA

**Training BOOST!**  
 (gratis)  
 maandag 10 februari

**Training Leer je kwaliteiten kennen**  
 (gratis)  
 woensdag 12 februari

**NLdoet**  
 vrijdag 14 en zaterdag 15 maart

**Sportcafé Midden-Delfland**  
 maandag 24 maart

### Delfse Uitdaging

#### Training BOOST!

Een versterkend aanbod vanuit de [Delfse Uitdaging](#) voor vrijwilligers. Voor iedereen die zich met plezier inzet voor de samenleving. Wil je samen met je vrijwilligers een inspirerende, versterkende dag ervaren? Herken je een van de onderstaande vragen?

- Hoe bouw je een teamgevoel op met je collega's vrijwilligers?
- Hoe bereik je dat er voldoende erkenning en waardering is voor wat iedereen doet?
- Hoe zorg je ervoor dat vrijwilligers grenzen aangeven zodat ze zich niet overvraagd voelen?
- Hoe zorg je voor meer plezier in het vrijwilligerswerk en de balans tussen werk je privé?
- Hoe bouw je een groter netwerk op van vrijwilligers voor jouw organisatie?

Dan is de training BOOST iets voor jou!

**De Delfse Uitdaging**, ondersteund door de Founders en vrienden, biedt deze training kosteloos aan de vrijwilligers van alle maatschappelijke organisaties in Delft en Midden-Delfland aan. In deze training ga je in een dag samen met de deelnemers uit diverse organisaties aan de slag om o.a. de bovenstaande vragen te beantwoorden.

**Locatie in Delft:** na aanmelding ontvang je de exacte locatie.

**Tijden:** 09:30 – 15.00 uur (incl. lunch)

**Kosten:** Geen

**Datum:** maandag 10 februari

**Gun je jezelf deze dag? Meld je dan aan via [info@delftseuitdaging.nl](mailto:info@delftseuitdaging.nl)**

*Deze training wordt verzorgd door Wilma Broeseliske en Mahnaz Taheri.*



#### Training Leer je kwaliteiten kennen

[Luistergoud](#) verzorgt deze mooie training bij en voor [SWMD](#).

Als je je talenten en uitdagingen kent, heb je goud in handen.

Ieder mens heeft verschillende kwaliteiten. Dat maakt jou wie jij bent. In deze workshop brengen we jouw kwaliteit(en) in beeld en kijken we ook naar de bijbehorende valkuilen, uitdagingen en allergieën die bij jou en jouw kwaliteit horen. Samen vormen deze vier onderdelen het kernkwadrant (ontworpen door Daniel D. Ofman).

Door middel van kennis over het kernkwadrant leer je jezelf en anderen beter kennen en kun je beter zien waar bepaald gedrag vandaan komt. Als je je talenten en uitdagingen kent, heb je goud in handen!

Aan de orde komen:

- Complimenten geven en ontvangen.
- Jouw kwaliteiten en bijbehorende valkuilen, uitdagingen en allergieën.
- Een voornemen formuleren n.a.v. een belangrijke uitdaging.

**Locatie:** Kickerhoek Den Hoorn (PWA Hof 2)

**Tijd:** 13:00 - 16:00 uur

**Kosten:** geen

**Datum:** woensdag 12 februari

**Meld je aan via Judith van Beek [j.vanbeek@swmd.nl](mailto:j.vanbeek@swmd.nl)**

*Let op er is een beperkt aantal plekken, dus wees er op tijd bij!*



#### NLdoet - doe jij ook (weer) mee?

Elk jaar in maart organiseert het [Oranje Fonds](#) deze grote vrijwilligersactie. NLdoet zet de vrijwillige inzet in de schijnwerpers en activeert door een publiekscampagne zoveel mogelijk Nederlanders om een dag vrijwilligerswerk te doen en zo het verschil te maken. NLdoet vindt dit jaar plaats op vrijdag 14 en zaterdag 15 maart. Heb jij je klus al aangemeld? Leuk als heel Midden-Delfland straks in het teken staat van klussen!



#### Sportcafé Midden-Delfland - save the date - 24 maart

Voor in de agenda: op maandagavond 24 maart a.s. staat het eerste Sportcafé Midden-Delfland gepland! Het programma en de locatie volgen z.s.m. Aanmelden kan nu al via [j.vanbeek@swmd.nl](mailto:j.vanbeek@swmd.nl).

*Sowieso maken we deze avond bekend wie de verkiezing: 'Jonge vrijwilliger van het jaar 2024' gewonnen heeft (dit zijn maar liefs 3 jongeren!).*



#### Voedselbankactie - Help jij ook (weer) mee in 2025?

Helaas zijn nog steeds mensen afhankelijk van de Voedselbank.

Daarom blijven wij ook dit jaar acties organiseren voor de [Voedselbank Maassluis](#). Bij Albert Heijn in Maasland kan het winkelend publiek houdbare producten kopen en deze ter plekke doneren aan de Voedselbank. Deze actie wordt georganiseerd door meerdere vrijwilligersorganisaties in Maasland. Wil jij ook een keer als vrijwilliger meehelpen? Dat kan!

Neem voor informatie contact op met Kees van der Vaart via [cmvaart@gmail.com](mailto:cmvaart@gmail.com) of Judith van Beek via [j.vanbeek@swmd.nl](mailto:j.vanbeek@swmd.nl)



#### Vacaturebank vrijwilligerswerk Midden-Delfland

Zoals bekend beheren wij de [vrijwilligers vacaturebank van Midden-Delfland](#). Mocht je hier een vrijwilligersvacature op willen plaatsen, dan kan dat. Graag horen wij het als de vacature ingevuld is. Dan passen wij dit aan en houden we samen de vacaturebank up-to-date.



Facebook



Twitter



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@swmd.nl](mailto:info@swmd.nl) toe aan uw adresboek.